食品の摂取経験調査

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

提出日　　年　　月　　日

くっきぃず保育園では、**はじめての食品はなるべく与えません。**

ご家庭で口にしてから、食べられる食品を増やしていったほうが保護者の方も安心と考えるからです。下の表の、食べたことのある食品をチェックしてください。月齢の小さいお子さんは、まだまだ食べた食品が少ないと思います。保育園に通いながら、ご家庭で食べられるものが増えていくと思います。「はじめて〇〇をたべたよ」「はじめて△△をたべたけど、キライだったみたい」等、保育士、栄養士、看護師へ、または連絡帳で気楽に報告してください！

アレルギーが出た等、重要事項は直接園長まで報告してください。

食べたことのあるものに、〇をつけてください。

	米、おかゆ		白身魚（たい、ひらめ、たら、鮭等）
	パン		赤身魚（まぐろ、ぶり、めかじき等）
	うどん		青魚（あじ、いわし、さば等）
	じゃがいも		甲殻類（カニ、エビ等）
	かぼちゃ		貝類（アサリ等）
	さつまいも		魚加工品（魚肉ソーセージ、はんぺん等）
	山芋		牛肉
	人参		豚肉
	大根		鶏肉
	ブロッコリー		レバー（鶏、豚、牛）
	トマト		肉加工品（ハム、ソーセージ等）
	玉ネギ		牛乳
	大豆		チーズ
	そら豆、枝豆、豆類		ヨーグルト
	納豆		バター、マーガリン等
	きな粉		バナナ
	その他野菜（　　）		りんご
	ごま、ごま油		みかん
	ワカメ		いちご
	その他海藻		ピーナッツ
	市販の赤ちゃんせんべい等		しょうゆ
	ゼリー、ゼラチンを使ったもの		みそ
	鶏卵		酢
			小麦粉

※その他ありましたら、空欄にお書きください。